

Sessions d'information / formation – GRATUIT
JUIN 2026

Pour qui ?	AIDANTS FAMILIAUX – Sessions identifiées par « AF » AIDANTS PROFESSIONNELS – Sessions identifiées par « AP »
Lieu	Lycée Privé Agricole Vallée de l'Hérault - Chemin de carabotte, 34150 Gignac
Inscriptions	Compléter et retourner la demande d'inscription (ci-jointe) à contact.crt@gecoh.fr

(ci-après : bulletin d'inscription, demande d'accueil pour les personnes âgées aidés)

Accueil et animations pour les personnes âgées aidées

Aidant familial, pour vous permettre de participer aux sessions de sensibilisation, une de nos antennes locales peut accueillir votre parent âgé, le temps de la session.

Nous faire la demande d'accueil de votre parent, au moins 3 semaines avant la date de la session. Formulaire ci-joint, à transmettre à contact.crt@gecoh.fr

Date et horaires	Thématique	Intervenants	Code session
02/06/2026 14h15 – 16h15	Aidants professionnels uniquement Qualité de vie de la personne âgée : la théorie à l'épreuve du quotidien - Entre méthodes Humanitude, Montessori... et contraintes du quotidien, comment ajuster ses pratiques ?	Anne Laure Mendoza, assistante de soins en gérontologie à CRT Cœur d'Hérault. Caroline Roux – Enseignante SAP au LPAVH.	14-06
11/06/2026 14h15 – 16h15	AF et AP Le projet personnalisé, à domicile, en établissement : Comment l'élaborer avec le bénéficiaire et l'entourage ? Questionner ses pratiques et les situations compliquées.	Françoise ALLARD, psychologue – EHPAD L'Ecureuil Maëlle Gautreau, ergothérap. à CRT Cœur d'Hérault	15-06
16/06/2026 14h15 – 16h15	AF et AP L'agressivité : distinguer agressivité et violence. Jouer la carte de l'apaisement ; porter attention à son non verbal et à ses propos ; utiliser des techniques de désamorçage.	Fabienne Lucas, psychologue EHPAD Vincent Badie	16-06
25/06/2026 14h15 – 16h15	AF et AP Le sommeil : la physiologie du sommeil. Expérimenter quelques stratégies : routines, relaxation, modifications de l'environnement pour la personne âgée et pour soi.	Marie Noëlle Farrié, DIU physiologie et pathologie du sommeil	17-06
30/06/2026 14h15 – 16h15	Aidants Professionnels uniquement Gérer les conflits : conseils pour comprendre les conflits ; 6 techniques efficaces pour prévenir et résoudre les conflits	Ida Perez, CRT Cœur d'Hérault, coach et facilitatrice	18-06



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Sessions d'information / formation

Pour qui ?	Aidants familiaux (AF) et Aidants professionnels (AP) de personnes âgées
Durée ?	2 heures de 14h15 à 16h15
Lieu ?	Lycée Privé Agricole Vallée de l'Hérault - Chemin de carabotte, 34150 Gignac
Modalités d'inscription	Retourner le formulaire d'inscription à contact.crt@gecoh.fr

Structure / Etablissement	<input style="width: 100%;" type="text"/>	Date de la demande	<input style="width: 100%;" type="text"/>
Nom Prénom Responsable	<input style="width: 100%;" type="text"/>	Fonction	<input style="width: 100%;" type="text"/>
Mail	<input style="width: 100%;" type="text"/>	Téléphone	<input style="width: 100%;" type="text"/>

INSCRIPTIONS PARTICIPANTS

Code session	Date session	Intitulé thématique	Tél	Mail
Nom Prénom		Préciser AF ou AP et fonction		
Nom Prénom		Préciser AF ou AP et fonction		
Nom Prénom		Préciser AF ou AP et fonction		

Code session	Date session	Intitulé thématique	Tél	Mail
Nom Prénom		Préciser AF ou AP et fonction		
Nom Prénom		Préciser AF ou AP et fonction		
Nom Prénom		Préciser AF ou AP et fonction		

Code session	Date session	Intitulé thématique	Tél	Mail
Nom Prénom		Préciser AF ou AP et fonction		
Nom Prénom		Préciser AF ou AP et fonction		
Nom Prénom		Préciser AF ou AP et fonction		



Aidant familial, pour vous permettre de participer aux sessions de sensibilisation, une de nos antennes locales peut accueillir votre parent âgé, le temps de la session.

Nous faire la demande d'accueil de votre parent, au moins 3 semaines avant la date de la session. Formulaire ci-joint, à transmettre à contact.crt@gecoh.fr

DEMANDE D'ACCUEIL ET PARTICIPATION ACTIVITES

Antenne de proximité : **Les Jardins du Rival**
800 avenue du Mas Salat, **34150 GIGNAC**

Formulaire à retourner au CRT Cœur d'Hérault - contact.crt@gecoh.fr
Coordination CRT - **07 43 36 58 93**

Au moins **3 semaines avant** la date de session à laquelle vous participez.

Nom, prénom de l'aidant :		Intitulé de la session de sensibilisation à laquelle vous êtes inscrit :		Date de la session :	
Nom d'usage et prénom de la personne âgée aidée					
Adresse					
Réfèrent (personne à contacter en cas d'urgence)	Nom, prénom				
	Tél portable				
	Mail				

La personne est-elle informée de la demande : Oui Non

Habillage / déshabillage

- Autonome :
 Aide partielle :

Aller au WC (pour uriner ou déféquer, s'essuyer et se rhabiller) :

- Autonome :
 Aide partielle :

Continence

- Contrôle complet des urines et des selles
 Accidents occasionnels

Mobilité à la marche

- Besoin d'aucune aide pour s'asseoir ou se lever d'une chaise (peut utiliser un support comme une canne ou un déambulateur)
 Besoin d'aide

Chutes :

- Antécédents de chutes (si oui, « combien de chutes + il y a combien de temps + motif » - exemple : 2 fois durant les 3 derniers mois) :

Informations complémentaires à porter à notre connaissance au sujet de la personne inscrite pour un accueil et des activités :